



Presseinformation

Pour la version française, voir plus bas

Luxemburg, den 11. Juli 2022

Die Stimmen der Jugend - Bericht des Jugenddialogs zum Thema „Mentale Gesundheit und Wohlbefinden bei Jugendlichen“

Der "Youth Dialogue/Jugend-Dialog" ist ein Mechanismus für den Dialog zwischen jungen Menschen und politischen Entscheidungsträgern. Dieses Forum bietet jungen Menschen die Möglichkeit darüber zu diskutieren, wie die Politik im Jugendbereich in der Europäischen Union und in Luxemburg gestaltet und umgesetzt werden sollte. In jedem EU-Land werden Konsultationen mit jungen Menschen zu bestimmten Themen durchgeführt, welche für jeden Arbeitszyklus (18 Monate) festgelegt werden. Jeder Zyklus des Dialogs befasst sich mit einem oder mehreren der 11 Europäischen Jugendziele („Youth Goals“), einschließlich "Mentale Gesundheit und Wohlbefinden junger Menschen (Jugendziel Nr. 5)".

Das Aufkommen der Covid-19-Pandemie hat sicherlich dazu beigetragen, die Probleme der psychischen Gesundheit von Jugendlichen noch sichtbarer und greifbarer zu machen. Das Thema wird breiter in der Öffentlichkeit wahrgenommen und diskutiert. Jedoch gehörten auch schon vor der Pandemie Stresssituationen, Burnout, Mobbing usw. zum Alltag junger Menschen.

In den Jahren 2020 und 2021 hat sich unsere nationale Arbeitsgruppe diesem Thema angenommen, u.a. wurden hierbei **Online-Befragungen** durchgeführt (mit rund 2.000 ausgefüllten Fragebögen), eine Neuauflage des "**Jugenddäsch**" eingerichtet, mehrere **Austauschmomente mit Jugendlichen** durchgeführt, sowie **Positionen und Stellungnahmen** von Jugendorganisationen und Akteuren aus dem Jugend-/Gesundheitsbereich eingeholt.

Konkret zielten wir dabei u.a. auf einen konstruktiven Austausch zwischen Regierung, Experten und Vertretern der (nicht)organisierten Jugend im Rahmen der Veröffentlichung des **Jugendberichts 2021** ab. Schlussendlich sollte damit auch Input für die jugendpolitischen Leitlinien des kürzlich vorgestellten **Jugendpakt 2022-2024** generiert werden.



In diesem Zusammenhang freuen wir uns, Ihnen hiermit unsere Übersicht zum Dialog rund um das Thema *Mentale Gesundheit und Wohlbefinden* zukommen zu lassen.

Diese umfasst:

- **Heft „Die Stimmen der Jugend“**, erhältlich auf DE und FR, in begrenzter Stückzahl in gedruckter Form, digital auf dialog.lu/media: Mit diesem Dokument werden etliche Dialog-Momente zusammengefasst angeboten, Zitate von Jugendlichen hervorgehoben und auf die Ängste, Ideen und Forderungen der Jugend und deren Vertretungen hingewiesen.
- **Auswertung der Online-Befragungen von 2021 und 2022**, erhältlich auf DE, nur digital auf dialog.lu/media: Die ausführliche Version der Auswertung der Befragungen, inkl. Details, Zahlen, Fragebögen usw.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre, freuen uns sehr auf Ihr Interesse und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Jugend-Dialog:

www.dialog.lu

www.facebook.com/jugenddialog.lu

Im Auftrag der nationalen Arbeitsgruppe (National Working Group Luxembourg)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mike de Waha, tél. : 406090-330 ; Nadine Schmit, tél. : 406090-336

E-Mail: dialog@jugendrot.lu





Information à la Presse

Luxembourg, le 11 juillet 2022

Les voix de la jeunesse - Rapport du dialogue jeunesse sur le sujet de la santé mentale et du bien-être des jeunes

Le « Dialogue Jeunesse/Jugend-Dialog » est un mécanisme de dialogue entre les jeunes et les responsables politiques leur permettant de discuter de la manière dont les actions dans le domaine de la jeunesse devraient être élaborées et mises en œuvre dans l'Union Européenne et au Luxembourg. Des consultations sont organisées auprès des jeunes dans chacun des pays de l'UE sur une priorité thématique définie pour chaque cycle de travail (18 mois). Chaque cycle du dialogue traite sur une ou plusieurs thématiques des 11 objectifs européens pour la jeunesse (Youth Goals), dont e.a. « Santé mentale et bien-être des jeunes (Youth Goal #5) ».

L'apparition de la pandémie du Covid-19 a certainement contribué à rendre encore plus visibles et palpables les risques et problèmes liés à la santé mentale des adolescents. Désormais, la question est plus largement discutée et perçue par le public. Cependant, bien avant la pandémie, les situations de stress, d'épuisement, d'harcèlement, etc. faisaient déjà partie du quotidien des jeunes.

En 2020 et 2021, notre groupe de travail national s'est penché sur ladite thématique et a mis en place, entre autres, des **sondages en ligne** (avec un total de presque 2.000 questionnaires complétés), une nouvelle édition du « **Jugenddösch** », plusieurs **échanges avec des jeunes**, ainsi qu'un **recueil de prises de position** de la part d'organisations de jeunesse et d'autres acteurs du secteur jeunesse.

Un des objectifs principaux consistait à créer un échange constructif entre le gouvernement, des experts et représentants des jeunes (non) organisés, dans le contexte de la publication du « **Rapport national sur la situation de la jeunesse 2021** ». Finalement, notre but était d'approvisionner les lignes directrices du « **Plan d'action national de la jeunesse 2022-2024** » publié récemment.



Pour cela, nous sommes ravis de vous transmettre un aperçu sur le dialogue autour de la thématique *Santé mentale et bien-être des jeunes*.

Cela comprend :

- **Cahier „Les voix de la jeunesse“**, disponible en français et en allemand, en petit nombre d'exemplaires imprimés, et en ligne sur dialog.lu/media: Avec ce document plusieurs moments du dialogue seront mis en évidence, s'y ajoutent des citations de jeunes afin de mettre en avant leurs craintes, idées et revendications.
- **Evaluation des sondages en ligne de 2021 et 2022**, disponible en langue allemande, exclusivement en ligne sur dialog.lu/media: La version exhaustive du dépouillement des sondages, incluant les nombreux détails, chiffres, questionnaires etc.

Nous vous souhaitons une bonne et agréable lecture et nous serons ravis d'éveiller votre intérêt et de répondre à vos questions.

Plus d'informations sur le dialogue jeunesse:

www.dialog.lu

www.facebook.com/jugenddialog.lu

Au nom du groupe de travail (National Working Group Luxembourg)

Si vous avez des questions, veuillez contacter :

Mike de Waha, tél. : 406090-330 ; Nadine Schmit, tél. : 406090-336

E-Mail: dialog@jugendrot.lu

